

RANDONNÉE PÉDESTRE & VTT

LE MAS DE LA BARQUE
Destination Nature



Choisir un parcours adapté à votre niveau



S'informer sur la météo



Avoir un équipement adapté



Eviter de partir seul, prévenir votre entourage de votre itinéraire



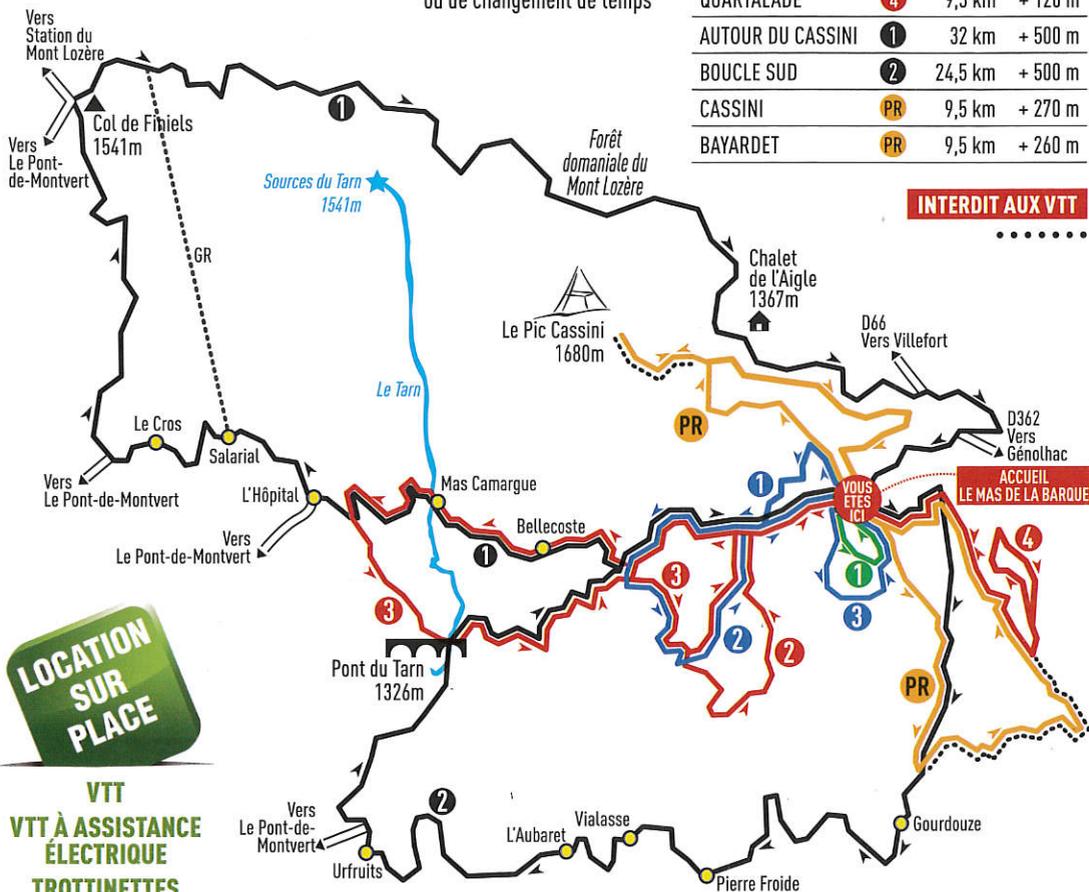
Tenir compte du balisage



Savoir faire demi-tour en cas de difficultés ou de changement de temps

| Parcours | N° | Kms | Dénivelé |
|-------------------|----|---------|----------|
| BAYARD | 1 | 2 km | + 30 m |
| DÉCOUVERTE | 1 | 3,5 km | + 75 m |
| MÉJARIÉ | 2 | 7,5 km | + 90 m |
| TAILLADE | 3 | 2,9 km | + 70 m |
| COMMANDEUR | 2 | 9 km | + 130 m |
| PONT DU TARN | 3 | 14,6 km | + 160 m |
| QUARTALADE | 4 | 9,3 km | + 120 m |
| AUTOUR DU CASSINI | 1 | 32 km | + 500 m |
| BOUCLE SUD | 2 | 24,5 km | + 500 m |
| CASSINI | PR | 9,5 km | + 270 m |
| BAYARDET | PR | 9,5 km | + 260 m |

INTERDIT AUX VTT



**LOCATION
SUR
PLACE**

**VTT
VTT À ASSISTANCE
ÉLECTRIQUE
TROTINETTES
ÉLECTRIQUES**